

Devis de Formation Systémique Indépendants, Entreprises, Institutions

Les éléments indiqués sur ce document sont valables pour une inscription en 2016, sous réserve de modifications éventuelles depuis son édition (vous pouvez vérifier la disponibilité d'un nouveau devis sur la page <http://realiplus.com/le-campus/pragmacoach>).

A votre demande et sous réserve d'un **entretien** (téléphonique ou en direct) pour vérifier l'**adéquation entre cette formation et vos objectifs**, vous recevrez une convention de formation entre votre entreprise et la nôtre (RealiPlus, organisme de formation enregistré auprès du Préfet de Région Bretagne, sous le numéro 53 35 09163 35) et qui reprend les éléments suivants :

La formation professionnelle en Systémique sélectionnée **ci-dessous**, est organisée en accord avec les art. L.6353-1 et L.6353-2 du Code du Travail. Elle entre dans les catégories d'actions prévues à l'article L.6313-1 de ce Code.

En fin de formation, nous vous remettons une attestation de participation + certification selon les critères définis pour les cycles pour lesquels une certification est prévue.

Le calendrier & le programme, ainsi que les objectifs & compétences, figurent en pages suivantes. Vous pourrez démarrer avec les apports du cycle de Praticien dès votre inscription grâce au e-learning.

Horaires & lieu

Les nouveaux horaires de votre formation améliorent encore l'efficacité dans ce que vous apprenez. Ils sont le fruit d'une longue expérience pédagogique, tout en prenant soin de votre confort, ainsi que des besoins de clients ayant un agenda bien rempli, venant parfois de régions éloignées : **8h-14h** (soit 6h/jour). Vous êtes bienvenu(e) 1/4h avant. Dans nos agréables locaux aux portes de Rennes (La Mézière).

Formateur

Luc Rambaldi, créateur de PragmaCoach, a formé et certifié des professionnels de plusieurs continents, depuis près de 20 ans. Il intervient **avec les modèles systémiques de dernière génération**, plus transparents et souples, requérant un haut niveau de précision et d'engagement. 26 ans d'expérience en Systémique, auteur de nombreux manuels méthodologiques et du cours systémique gratuit utilisé par des centaines de francophones dans le monde depuis + de 14 ans.

Modalités de formation

En groupe : Les interactions (présentations, démonstrations, entretiens, et mise en pratique par des jeux de rôles) permettent de vous familiariser avec chaque apport, de vous l'approprier et le valider par votre propre expérience. Des documents très synthétiques vous offrent une trame de travail et des repères directement utilisables pour votre pratique concrète.

E-learning (PNLibre offert gratuitement avec toute inscription aux cycles complets de Praticien et/ou de Master) : Accès aux ressources de références, déjà utilisées dans une dizaine de pays. Les vidéos expliquent, montrent, illustrent d'exemples et approfondissent des techniques issues des modélisations de la PNL Systémique, appliquées à l'accompagnement professionnel.

L'investissement (pour 1 personne)

Merci de cocher votre choix de formation :

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Praticien : 2490 € | <input type="checkbox"/> Systémique 100% Pratiques : 980 € | <input type="checkbox"/> Former & Transmettre + TeamMapping : 1470 € |
| <input type="checkbox"/> Master : 3880 € | <input type="checkbox"/> Ing. Valeurs & Auto-références : 980 € | <input type="checkbox"/> TeamMapping uniquement |
| <input type="checkbox"/> Praticien + Master : 5680 € | <input type="checkbox"/> Techniques Ericksoniennes : 980 € | (certification PNL requise) : 690 € |

Pour s'inscrire

- **Le prix** de la formation choisie est exonéré de TVA au titre d'action de formation professionnelle. Il est dû à la signature de la convention. Votre entreprise s'engage à faire parvenir le règlement dans les 30 jours suivant réception de la facture.
- Les autres **modalités** et les **Conditions Générales** d'inscription et d'organisation sont indiquées page suivante.
- **Vous serez inscrit(e)** dès que vous nous aurez envoyé 2 exemplaires signés de votre convention (pour contribuer à protéger l'environnement, vous pouvez n'imprimer que les 2 premières pages si vous le souhaitez).
- Nous vous en renverrons un exemplaire complété par nos soins et à conserver avec vous.

Votre calendrier & votre programme

Cycle de Praticien Systémique

Merci d'entourer votre jour de démarrage ci-dessous. Cette date et les 9 sessions des mois suivants sont celles incluses dans votre convention de formation (hors séminaire d'été). Votre formation de Praticien s'étend donc sur 1 année environ (10 jours en groupe, soit 60h), les sessions ayant généralement lieu sur le 3e mardi de chaque mois (hors congés scolaires zone B et jours fériés).

	2017	2018	
Janvier	17	16	Négociation entre parties. Langage du changement : Patterns II (2/2)
Février	28	20	Submodalités & Swish
Mars	21	20	Ancrer et désactiver
Avril	25	17	Langage du changement : les Patterns I
Mai	16	15	Dissociations simple & double
Juin	20	19	Le Méta-Modèle du langage
Juillet	11-13	10-12	<i>Séminaire d'été participatif (non inclus dans la convention, offert aux participants en Praticien et Master)</i>
Août			
Septembre	19	18	Les Méta-Programmes
Octobre	17	16	Stratégie d'Objectifs. Langage du changement : Patterns II (1/2)
Novembre	21	20	Recadrer en 6 étapes. Changer l'histoire émotionnelle
Décembre	19	18	Générer un comportement nouveau. Séquences. Le pentagone relationnel

Chaque mois, la journée commence par l'appropriation des techniques relationnelles de la PNL : le Rapport (observation & calibration, synchronisation, conduite, utilisation des états internes, capacité à se centrer sur l'interlocuteur, rythme, ...). Les explications sur les objectifs, les compétences et le programme de chaque session ci-dessus sont disponibles sur notre site à la page : <http://realiplus.com/le-campus/pragmacoach>. Vous y trouverez aussi le déroulement de la certification de Praticien.

Cycle de Master Systémique

Avoir participé à la moitié ou + du cycle de Praticien est requis pour participer aux sessions du cycle de Master. La certification de Praticien est requise pour présenter celle de Master. Si vous avez choisi de vous inscrire à ce cycle, **merci d'entourer votre session de démarrage ci-dessous.** Cette date et les 3 sessions des mois suivants sont celles incluses dans votre convention de formation.

	2017	2018	
Mars	du 8 au 11	du 14 au 17	Systémique 100% Pratique
Mai	du 10 au 13	du 23 au 26	Ingénierie des Valeurs & Auto-références
Octobre	du 9 au 14	du 8 au 13	Former & Transmettre (avec certification) + TeamMapping
Décembre	du 6 au 9	du 12 au 15	Techniques Ericksoniennes pour Tous

Les explications sur les objectifs, les compétences et le programme de chaque session ci-dessus sont disponibles sur notre site à la page : <http://realiplus.com/le-campus/pragmacoach>. Vous y trouverez aussi le déroulement de la certification de Master.

Total : 18 jours de formation en groupe (108h). Les participants au Master sont également invités à revenir gratuitement sur 3 journées ou + du cycle de Praticien, en tant que personnes-ressources.

Certification de Master : vous la préparez en pratiquant directement, en groupe, lors des Journées de Modélisation, en profitant des processus d'intelligence collective et de la présence du formateur. Ces journées sont offertes aux participants (4 par an) hors convention.

Les objectifs & compétences : Praticien Systémique



Le Rapport.

Créez des relations de très grande qualité avec beaucoup de naturel. Faites émerger de la confiance mutuelle, des échanges plus riches. Ouvrez à les portes nécessaires à tout autre travail respectueux, de qualité et durable avec vos interlocuteurs.



Les submodalités. La technique du swish :

Changez le vécu d'une situation, les émotions et les réactions en quelques instants, venez à bout du stress, ou amplifiez les ressources, en utilisant les plus petites composantes des représentations sensorielles.



Ancrer et désactiver :

Trouvez et déclenchez les états internes (ressentis), attitudes et réactions qui vont permettre de réussir une situation et dépasser d'éventuelles limites. Cultivez le confort, les forces, disponibilité, énergie et pleine possession de ses moyens.



Le Langage du Changement : les Patterns I

En utilisant les liens directs entre le langage naturel et les pensées, faites évoluer en temps réel les attitudes, points de vue, décisions, ressentis, motivations et actions, avec les meilleures techniques, transparentes, puissantes et respectueuses.



Techniques de dissociations simple et double

Voyez comment prendre du recul très facilement pour dépasser des situations ou des réactions limitantes, en tirer des enseignements enrichissants rapidement, regagner du confort et de la marge de manœuvre, et repartir ressourcé(e) pour bien agir. Dépasser aussi les grands stress et digérer les grands changements tout en portant un regard plus constructif sur soi (Double Dissociation).



Le Langage du Changement : le Méta-Modèle. Les Niveaux Logiques.

Comprenez les 3 grandes familles d'apprentissages qui forment les pensées. Tirez-en une écoute très active et efficaces. Obtenez les informations-clés, puis favorisez une meilleure compréhension mutuelle, permettez des prises de conscience, assouplissez les points de vue en quelques questions fluides et naturelles, en lien direct avec la perception et les modes de pensée. Mobilisez les forces et richesses de l'ensemble de l'expérience, retrouvez un sens porteur et une grande cohérence, en voyant se renforcer mutuellement les différents niveaux du vécu de chaque personne, ou même d'un groupe.

Les Méta-Programmes

Découvrez comment les personnes préfèrent fonctionner. Comprenez mieux leurs réactions. Dépassez les malentendus quand se rencontrent des personnes ayant des préférences différentes. Accédez aux énormes possibilités de changement basées sur la palette de possibilités très étendue. Ouvrez très vite votre marge de manœuvre bien au-delà de ce que vous imaginiez. Dépassez les habitudes limitantes très rapidement. Aidez des personnes à en faire autant pour elles-mêmes, et dans leurs relations (couples, parents, collègues, équipes, ...). Anticipez sur les situations et trouvez l'action minimale qui fera un changement important.



La Stratégie d'Objectif. Langage du changement : les Patterns II.

Découvrez et rassemblez en un temps record les conditions qui font réussir les meilleurs objectifs, efficaces et motivants. Focalisez sur les ressources et constatez à quel point c'est plus gratifiant et engageant.



Offrez-vous une grande souplesse relationnelle, de la sécurité et du plaisir avec des schémas du langage avancés : ceux qui permettent de changer le vécu d'une situation en 1 à 2 phrases seulement.



Le Recadrage en 6 étapes. Changer l'histoire émotionnelle.

Dépassez en 1 seule séance une réaction qui n'est pas confortable ou un comportement qui ne vous convient pas, tout en retrouvant le sens et le besoin légitime qu'il y a derrière cette réaction. Offrez de nouvelles modalités pour mieux répondre à ce besoin légitime.

Libérez le présent et le passé d'une émotion récurrente, apaisez et retrouvez de la sérénité, puis ouvrez de nouvelles possibilités émotionnelles plus porteuses pour la suite.

Générer un comportement nouveau. Séquences utiles. Le Pentagone Relationnel

Installez une habileté comportementale utile que d'autres personnes maîtrisent, et accélérez considérablement l'adaptation agréable à de nouvelles situations. Utilisez l'un des processus d'apprentissage comportemental les + efficaces des enfants, amélioré par la modélisation PNL.



Préparez des réactions utiles, avec précision, et permettez-leur de se déclencher automatiquement pour réussir certaine situations importantes en restant pleinement disponible.

Découvrez comment chaque personne s'identifie inconsciemment à des rôles plutôt qu'à d'autres. Dépassez les limites de ces rôles et offrez aux interlocuteurs d'une relation (vous y compris) de vivifiantes possibilités pour percevoir et agir différemment. Apaisez et créez une saine connivence entre des personnes (en équipe ou ailleurs) en leur permettant de prendre conscience des phénomènes, de sortir des jugements mutuels et retrouver une liberté relationnelle nouvelle.



Négocier entre parties. Langage du changement : les Patterns II (2e partie/2)

Découvrez comment dépasser des conflits internes (chez une personne) ou entre personnes, entre services ou même plus largement ; très rapidement et avec élégance, avec efficacité et respect, dans la logique constructive dite "gagnant/gagnant", avec plusieurs modalités possibles.

Entraînez-vous à reprendre la main sur n'importe quelle situation relationnelle, dopez votre sens de la répartie et votre capacité à recadrer et responsabiliser les personnes en très peu de mots et des attitudes vraiment efficaces.

Les objectifs & compétences : Master Systémique

Systémique 100% Pratique



Reliez les éléments en interaction

Découvrez comment les événements émergent, se fabriquent, se maintiennent, évoluent, se stabilisent ou s'amplifient, et se relient entre eux. En un temps record, tirez-en une approche + éclairée que jamais, même auprès de personnes connaissant le terrain bien avant vous, notamment pour comprendre les situations qui n'arrivent pas à évoluer ou comment réussir un projet [vraiment] très innovant.

Utilisez la modélisation visuelle

pour décrypter les situations et en tirer une véritable vision globale stratégique. Partagez cette démarche en équipe pour faire émerger une compétence collective déterminante.

Soyez au cœur du changement

Reliez votre expérience propre aux leviers systémique de dernière génération (dont les résonances) pour révolutionner les pratiques de coaching et d'accompagnement collectif innovantes et beaucoup + avancées.

Ingénierie des Valeurs, Croyances et Auto-références



Les 7 logiques des Valeurs : pour des développements éclairés et durables

Découvrez comment les personnes se motivent, évaluent les situations, sur quelles bases elles décident et agissent. Eclairiez comment les choix éthiques, les visions du monde et les comportements se figent ou évoluent. Comprenez les différents modes de leadership et de suivisme et les « cultures » qui auxquelles ils correspondent dans le développement humain. Dépassez les incompréhensions et les jugements. Actionnez les facteurs d'évolution des personnes, des groupes et des organisations.

Faire évoluer les croyances et auto-références

Repérez la structure de ce que les personnes croient, et les émotions et comportements qui en découlent. Utilisez des techniques du langage et autres leviers PNL pour dépasser les limites qui en découlent. Recréez des espaces de liberté intellectuelle et émotionnelle. Favorisez le détachement des rôles identitaires anciens devenus inutiles, pour s'alléger.

Former & Transmettre + TeamMapping



Une vision claire et attirante

Touchez, sensibilisez, permettez aux personnes de s'engager, en direction de ce que vous présentez ou des projets que vous portez.

Une présence fluide et forte

Dès les premières secondes puis les premières minutes de chacune de vos interventions, créez une relation de grande qualité avec votre auditoire. Faites-lui une place nouvelle. Commencez avant même de prendre la parole. Et profitez de toutes les ressources qui en découlent.

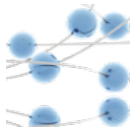
Une structure souple et efficace

Créez des moments de formation et de transmission qui comptent. Apportez-leur une richesse concrète et vivante, et une efficacité qui va bien au-delà des approches conventionnelles d'ingénierie de formation. Appuyez-vous sur 2 méthodes très stimulantes de modélisation de vos formations, conférences et transmissions.

TeamMapping

Reliez l'outil très visuel du Mind Mapping et les éléments systémiques transparents pour créer des moments d'intelligence collective, rassembler une équipe, repartager une vision fédératrice et stratégiquement bonne pour les projets les plus importants.

Techniques Ericksoniennes pour Tous



Une disponibilité nouvelle

Permettez aux personnes (à commencer par vous-même) à accéder beaucoup plus facilement aux ressources de leur expérience en redécouvrant des processus naturels facilitateurs.

Des relations plus fluides et légères

Augmentez la qualité d'attention de vos interlocuteurs, augmentez votre capacité d'écoute, en utilisant les plus petits signaux qui se présentent dans toute conversation. Permettez aux personnes de se poser (relations professionnelles, proche, enfant, ...) et s'apaiser naturellement, sans effort.

Les techniques précises

Créez des séances hypnotiques adaptées à la préparation d'examens ou d'épreuve sportive de haut niveau, favorisant la concentration et l'apprentissage, ou encore pour récupérer rapidement de l'énergie après une nuit trop courte, un décalage horaire important ou une période trop remplie. Explorez des variantes et saisissez-en les points communs pour augmenter votre compétence.

Des métaphores porteuses

Créez des moments de ressourcement forts et agréables en utilisant des métaphores sur mesure. Utilisez-les comme cheminement efficace pour dépasser des situations pas faciles (professionnelles, relationnelles, personnelles), des grands changements (pertes, ...), permettre de sortir de périodes d'indécision, s'apaiser et repartir pleinement ressourcé(e) dans de nouvelles étapes de vie.